

# Меню

## Меню на 26 сентября

|                         | Выход | белки | жиры  | углевод | ккал |
|-------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Свежие огурцы           | 30    | 0.21  | 0.03  | 0.57    | 3    |
| Гуляш из куриных грудок | 45/45 | 11.1  | 3.79  | 4.95    | 99   |
| Картофель запеченный    | 150   | 3.5   | 8.2   | 28.4    | 202  |
| Чай без сахара          | 200   | 0.02  | 0.005 | 0.005   | 0    |
| Хлеб пшеничный          | 20    | 1.5   | 0.16  | 9.8     | 47   |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 20    | 1.0   | 0.2   | 9.0     | 44   |
| Печенье сдобное вкусное | 30    | 2.21  | 8.2   | 18.8    | 158  |

*Директор*  
*Зав. кафе*



ДЕПАРТАМЕНТ  
П ИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню на 26 сентября

|                         | Выход | белки | жиры  | углевод | ккал |
|-------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Гуляш из куриных грудок | 45/45 | 11.1  | 3.79  | 4,95    | 99   |
| Рис мозайка             | 180   | 4.44  | 12.7  | 40.9    | 297  |
| Чай с сахаром           | 200/8 | 0.02  | 0.005 | 7.9     | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 30    | 1.0   | 0,2   | 9       | 44   |
| Печенье весовое         | 9.6   | 0.66  | 1.32  | 7.11    | 43   |

*Директор*  
*М.И.И.*



ДЕПАРТАМЕНТ  
П ИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ